예비산업인력 필수 안전 가이드

안전모 편



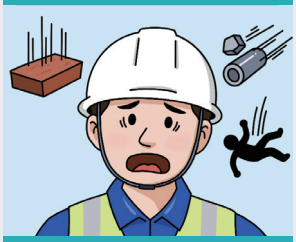
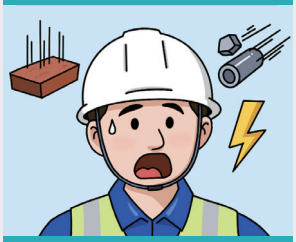
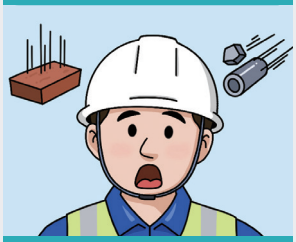
언제 착용하나요?

대상 작업 물체의 낙하 · 비래 · 추락 · 감전으로 머리를 다칠 위험이 있는 작업

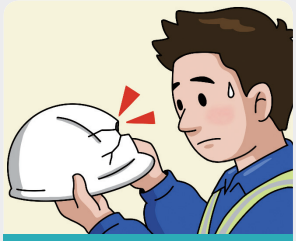
보호 대상 머리

안전모 선택

낙하 비래 추락 감전

AB 형	AE 형	ABE 형	A 형
			
낙하, 비래, 추락에 대비	낙하, 비래, 감전에 대비	낙하, 비래, 추락, 감전에 대비	낙하, 비래에 대비

올바른 안전모 착용법

1 안전모 상태 확인	2 안전모 크기 선택	3 머리고정대 조절	4 턱끈 고정
			
균열·변형·파손 여부 확인	머리 크기에 맞게 선택	머리고정대를 조절해 고정	턱끈을 조여 벗겨짐 방지

안전모 미착용 사고 사례

사례 1



낙하물에 의한 머리 부상

사례 2



설비 부품 비래로 인한 머리 부상

실력다지기 퀴즈

Q1 전기 작업시 착용해야 하는 안전모를 모두 고르세요.

① AB ② AE ③ ABE ④ A

Q2 안전모를 썼을 때 보호되는 신체 부위는?

① 발 ② 눈 ③ 머리 ④ 손

정답 Q1 ② AE ③ ABE, Q2 ③ 머리

2026-교육총괄실-1132

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단