미세먼지로 인한 '26~'27년 건강장해 예방수칙

모국어 번역본
(18개 언어)

1 호흡용 보호구 지급 착용 의무 안내



황사 경보 발령지역(기상법), 미세먼지 경보 발령지역(대기환경보전법)에서의 옥외작업은 산업안전보건기준에 관한 규칙 제617조에 따라 근로자에게 적절한 호흡용 보호구를 지급·착용토록하여야 합니다.

⚠ (적절한 호흡용 보호구) 방진마스크(2급이상), 보건용 마스크(KF80 이상)

2 미세먼지란?

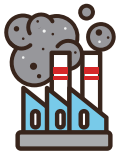


대기중에 떠다니는 눈에 보이지 않을 정도의 작은 먼지 입자로 크기에 따라 미세먼지(PM10:지름 10㎛이하) 와 초미세먼지(PM2.5:지름 2.5㎛이하)로 구분합니다.
특히, 겨울철(12~3월)은 대륙고기압 영향(대기정체 심화)으로 미세먼지 고농도 상황이 자주 발생하며, 이들 먼지는 매우 작아 숨쉴 때 폐포 끝까지 들어와 바로 혈관으로 들어갈 수 있습니다.

⚠ (자연발생원) 흙먼지, 식물꽃가루 등

⚠ (인위적 발생원) 자동차 배기가스, 연료의 연소, 보일러 등

3 대기오염경보(미세먼지) 발령기준



미세먼지 PM10	주의보	해당지역의 대기자동측정소 PM-10 시간당 평균농도가 150㎍/㎥이상 2시간 이상 지속인 때
	경보	해당지역의 대기자동측정소 PM-10 시간당 평균농도가 300㎍/㎥이상 2시간 이상 지속인 때
초미세먼지 PM2.5	주의보	해당지역의 대기자동측정소 PM-2.5 시간당 평균농도가 75㎍/㎥이상 2시간 이상 지속인 때
	경보	해당지역의 대기자동측정소 PM-2.5 시간당 평균농도가 150㎍/㎥이상 2시간 이상 지속인 때

⚠ ※ 환경부 대기환경보전법 시행규칙 [별표7] 대기오염준경보 단계별 대기오염물질의 농도기준

미세먼지에 노출되면 개인건강에 어떤 영향이 있을까요?

미세먼지는 1급 발암물질 입니다 !

출처 | 세계보건기구(WHO) 국제암 연구기관(IARC), 2013년

단기간 미세먼지를 흡입할 경우 천식 등 **호흡기계 질환 악화, 폐기능저하, 피부질환, 알레르기성 결막염** 등 질병유발

장기간 미세먼지농도가 높은 곳에서 오랫동안 노출될 경우 **심혈관질환, 호흡기계질환, 폐암** 발생 위험 증가

OPEN 출처표시 상업용금지 변경금지 공공누리 공공저작물 자유이용허락

고용노동부 산업재해예방 안전보건공단

2026-산업보건실-809

미세먼지로 인한 건강장해 예방을 위하여 이렇게 하세요!

대기오염정보 수시 확인

해당 지역의 미세먼지 농도 및 주의보/경보 발령현황 등 대기오염 정보를 수시로 확인하세요.

※ 에어코리아(www.airkorea.or.kr), 스마트폰 어플리케이션 에어코리아(구.우리동네대기정보) 활용

마스크 지급·착용 및 교육

옥외작업자에게 방진마스크(2급 이상) 또는 보건용 마스크*(KF80 이상)를 제공하여 착용토록 하세요.

*보건용마스크 중 KF99 등급은 미세먼지와 감염원 모두 차단할 수 있으며, KF80등급은 미세먼지 차단효과가 있음
(방한대는 미세먼지 차단효과 없음)

※ 대기환경보전법 의 미세먼지(PM-10, PM-2.5) 경보 발령지역에서의 옥외작업은 산업안전보건법에 따라 호흡용 보호구를 지급·착용해야 합니다.

작업 전 옥외작업자에게 미세먼지 유해성 및 예방방법을 알려주세요.

마스크를 지급하고, 올바른 마스크 착용방법에 대해 교육하세요.

※ 초미세먼지 차단 효과가 있는 마스크의 종류를 알려주세요.

옥외작업 최소화 및 관리

미세먼지/초미세먼지 주의보나 경보 발령 시 옥외장소(도로변, 공사장 등)에서의 작업을 최소화 해주세요.

※ 특히, 활동량이 많은 중작업(중량물 옮기기, 망치질 톱질 등 에너지 소모가 많은 작업)은 작업일정 변경 또는 작업량 줄이기

미세먼지에 노출되었을 경우 건강 영향을 받기 쉬운 민감군(임산부, 노약자, 뇌심혈관질환자, 호흡기 알레르기질환자 등)은 미리 파악한 후 옥외작업을 단축시키는 등 조치를 하세요.

※ 민감군 파악은 건강진단 결과나 건강상담 자료, 설문조사 등을 통해 확인하세요.

기타 건강관리

물을 충분히 섭취하고, 옥외작업 후에는 손씻기와 위생관리를 철저히 하세요.

미세먼지 농도 및 대기오염경보 확인방법

스마트폰 에어코리아 어플리케이션

인터넷 www.airkorea.or.kr 대기오염도 실시간 공개시스템

고용노동부
산업재해예방 안전보건공단